

EXTRA ACTIVITEITEN

Als drijfveer voor de organisatie van deze activiteiten hebben wij Cobbenhagen Sport opgericht. Enkele voorbeelden zijn:

Sporten tijdens de pauze, tussenuren en na school

Om onze leerlingen tussen de lessen door beweegtijd te gunnen is het Sportplein open voor de leerlingen tijdens de pauzes en na schooltijd. De leerlingen kunnen dan materialen lenen bij de receptie, zodat ze kunnen voetballen, basketballen, bijvoorbeeld frisbeen of tafeltennissen.

Extra sport (Talenttijd, JOT)

Leerlingen uit eerste klas van het lyceum krijgen de mogelijkheid om aan talenten te werken tijdens deze les. Leerlingen maken de keuze tussen de volgende onderdelen: de olympische trefbalspelen, turnen+ en trends. Leerlingen gaan talenten benutten tijdens deze lessen. Twee keer per week wordt dit blokkur aangeboden. De leerlingen kiezen voor de module die ongeveer 10 lesweken duurt.

Leerlingen uit de eerste en tweede klas van de mavo volgen het verplichte JOT-programma en daar komen deze modules ook naar voren.

Toernooien op school

Wij organiseren verschillende toernooien voor de leerlingen op onze school. Zo is er een carnavalstrefbaltoernooi. Tijdens de flexweken organiseren wij verschillende sporttoernooien voor de leerlingen van de onderbouw in samenwerking met de leerlingen die het vak Bewegen Sport en Maatschappij en LO-2 volgen.

Tijdens deze toernooien voeren de leerlingen de coopertest en Eurofittest uit, zodat ze weten waar ze staan. De Eurofittest is een test waar de leerlingen oa. lenigheid, uithoudingsvermogen en snelheid meten.

Docenten vs. leerlingen

Omdat samen sporten leuker is, spelen de docenten geregeld wedstrijden tegen de leerlingen. Zij kunnen zich zelf inschrijven voor deze wedstrijden. Wanneer de leerlingen een leuke challenge hebben, dagen zij de docenten mogelijk uit. Wanneer het in het programma past, wordt deze uitdaging geaccepteerd.

SCHOOLTEAMS

Wij doen mee aan verschillende toernooien en evenementen. Hieronder staan er twee genoemd:

Schoolhockey

Ieder jaar doet er een meidenteam mee aan het schoolhockeytoernooi. Het schoolhockeytoernooi is een toernooi voor leerlingen van de middelbare school. Wint een team een voorronde dag dan mogen ze naar de landelijke finales in Amsterdam. In 2018 deed er voor het eerst een jongensteam mee! Ook voor het schooljaar 2018-2019 zijn er twee teams ingeschreven. In de toekomst willen we deelnemen aan toernooien met andere sporten.

Cobbenhagen Fietsteam

Inmiddels hebben we al een kleine 8 keer deelgenomen aan een groot evenement met ons Cobbenhagen Fietsteam. Met zeven fietsende en één hardlopende leerling hebben wij het afgelopen jaar deelgenomen aan Alpe d'HuZes. Met enkele acties hebben wij een kleine € 11.500,- opgehaald. Dit schooljaar doen wij weer mee aan Alpe d'HuZes. Wilt u op de hoogte blijven van verschillende acties? Wilt u ons ondersteunen bij de organisatie van dit team, dan horen wij het graag!

VERNIEUWINGEN

Omdat de tijd niet stil staat en er binnen de sport veel ontwikkelingen zijn, blijven wij ons ook vernieuwen. De afgelopen jaren hebben er bij ons op school veel ontwikkelingen plaatsgevonden.

Accommodatie en materiaal

In de zomers van 2016 en 2017 zijn de gymzalen van het lyceum volledig vernieuwd. Leerlingen kunnen gebruik maken van een klimwand en van slacklines (spanbanden). Begin 2017 heeft er een metamorfose plaatsgevonden op de binnenplaats van beide scholen. Het binnenplein is omgetoverd tot het Cobbenhagen Sportplein. Het Plein heeft twee straatvoetbalveldjes, een basketbalveldje en drie tafeltennistafels. Aan het begin van het schooljaar '17-'18 is er ook een beachvolleybalveld aangelegd. Later is er materiaal aangeschaft om Archery Tag te kunnen spelen; trefbal met pijl en boog.

In de zomer van 2018 hebben we het sportveld aangepakt. Waar we eerst een klein sportveld hadden, is het veld nu vergroot naar de afmeting van 80m bij 100m.